

**MEDIO:** CiclismoXXI

**FECHA:** Enero

**PAGINA:** 74-75

**SECCION:** XXIPlus

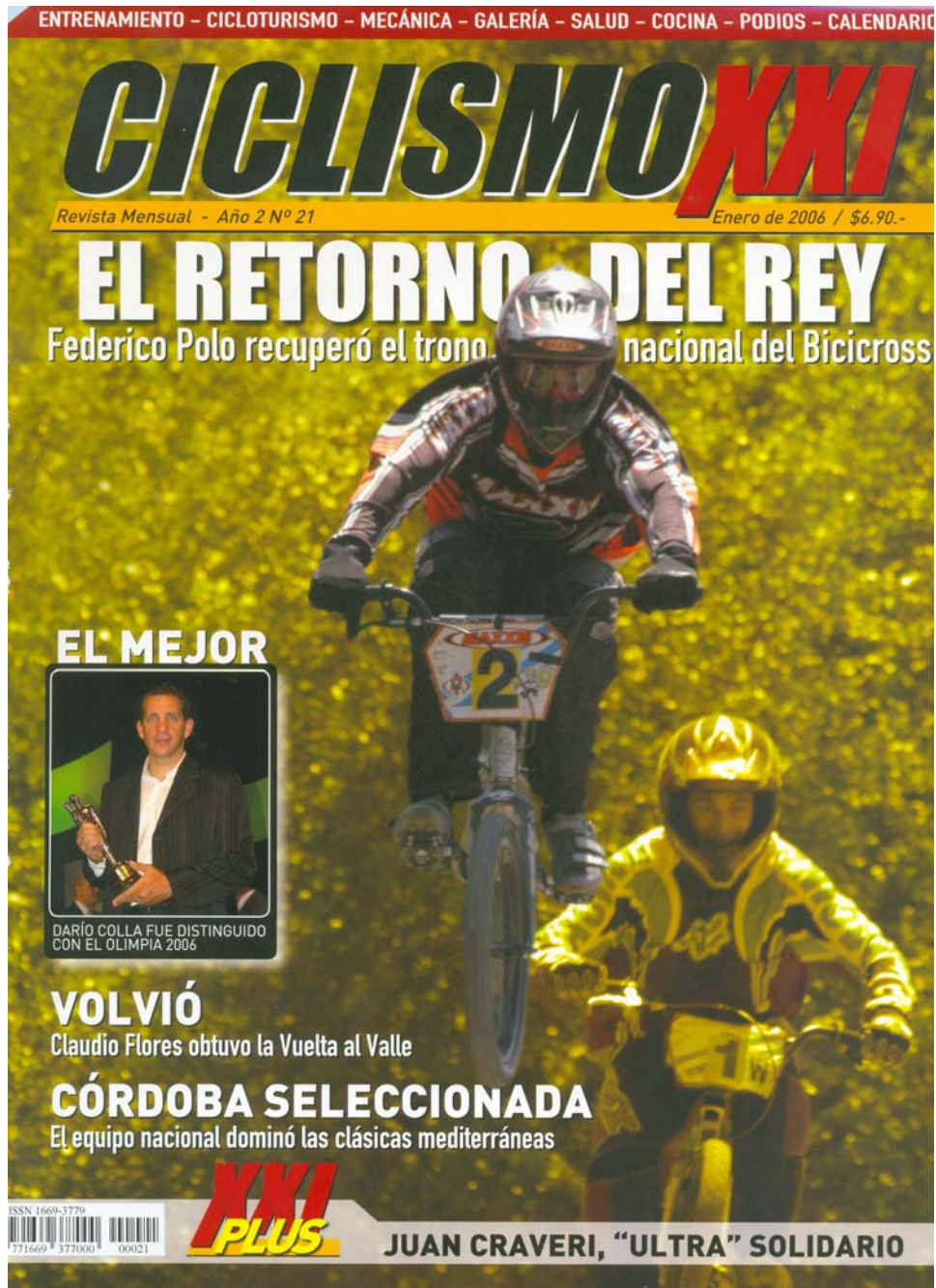
ENTRENAMIENTO - CICLOTURISMO - MECÁNICA - GALERÍA - SALUD - COCINA - PODIOS - CALENDARIO

# CICLISMO **XXI**


Revista Mensual - Año 2 N° 21 Enero de 2006 / \$6.90.-

## EL RETORNO DEL REY

Federico Polo recuperó el trono nacional del Bicicross



**EL MEJOR**




DARÍO COLLA FUE DISTINGUIDO CON EL OLIMPIA 2006

**VOLVIÓ**  
Claudio Flores obtuvo la Vuelta al Valle

**CÓRDOBA SELECCIONADA**  
El equipo nacional dominó las clásicas mediterráneas

ISSN 1669-3779  
771669 377000 00021



**JUAN CRAVERI, "ULTRA" SOLIDARIO**

# Sumario

- 12.- ESTILO
- 14.- MIX NACIONAL
- 16.- GALERÍA
- 18.- MIX MTB
- 20.- BICIS DEL MES
- 22.- VUELTA DEL ESTE CORDOBÉS  
Un pase de magia en Devoto
- 24.- PREMIOS OLIMPIA  
Colla fue elegido como el mejor del año
- 26.- DOBLE SAN FRANCISCO-MIRAMAR  
La clásica... para el campeón
- 28.- GP RODADOS NENE  
El 'Noqui' ganó donde debía
- 30.- VUELTA AL VALLE  
Flores y un regreso a la gloria
- 32.- INAUGURACIÓN EN SANTA ELENA  
Corti triunfó en el nuevo velódromo
- 34.- DÍA DEL MASTER  
Más de 550 ciclistas asistieron a San Pedro
- 36.- TEMPORADA DE SAN JUAN  
Pocito, el equipo sensación
- 38.- COPA DEL MUNDO DE RUSIA  
El Matador no llegó a la jaja
- 40.- ALTO RENDIMIENTO  
Por Sebastian Donadio
- 44.- ARGENTINO DE BMX  
Córdoba arrasó: Polo y Dutto, los campeones
- 48.- LAS XXI  
Entrevista con Federico Polo
- 52.- RALLY DE LOS LAGOS  
La 'Locomotora' del fin del mundo
- 54.- VUELTA A LUJÁN  
Ramírez se quedó con la extensa carrera
- 55.- RURAL LINCOLN-LAS TOSCAS  
No es de España, pero sí ganador
- 56.- VUELTA A CARLOS CASARES  
El 'Hombre de Hielo' dominó hasta al sol
- 58.- ENTRENAMIENTO MTB  
Por Darío Linkowski
- 60.- CICLOTURISMO  
Por la Senda del Carbón
- 64.- MECÁNICA  
El Descarrilador
- 66.- SALUD  
El uso de los ganadores de peso
- 67.- COCINA  
Canetones de verdura
- 68.- PODIOS
- 71.- CALENDARIO
- 74.- ULTRAMAN DE HAWAII  
Craven por una causa justa
- 75.- ENTRE RÍOS  
La experiencia fue más que la juventud
- 76.- ARGENTINO DE AVENTURA  
San Juan albergó la definición
- 78.- MIX PLUS
- 81.- PODIOS Y AGENDA





# CRIOLOLO Y SOLIDARIO, SUPERHÉROE

Con su séptimo puesto en el Triatlón UltraMan de Hawaii, Juan Craveri recaudó 226 mil pesos para el Hospital de Niños.



Campeones  
todo terreno

Tras cuatro fechas por la selva, el desierto, los pantanos y la cordillera, se definieron los reyes del Circuito Argentino de Carreras de Aventura 2006.



Triatlón  
de Paraná

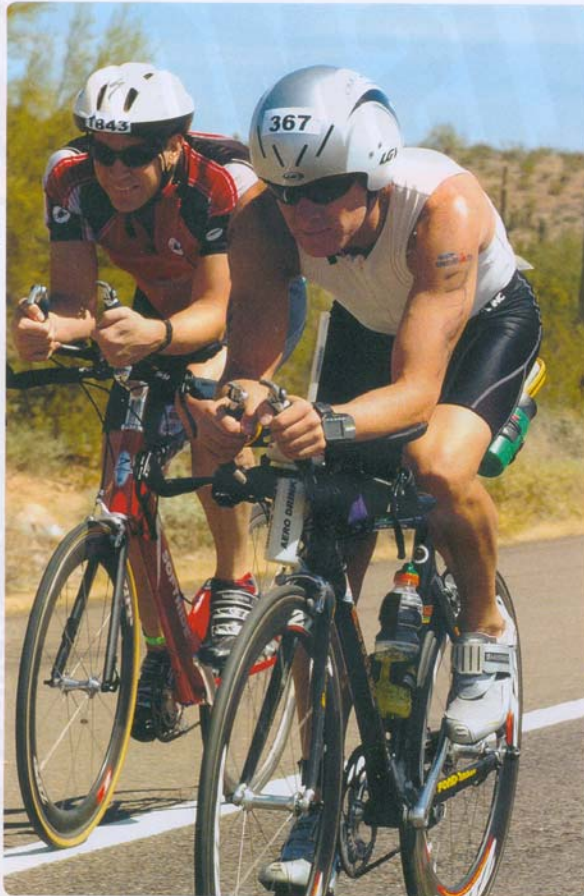
Un duelo generacional copó la segunda fecha del certamen entrerriano donde la experiencia prevaleció sobre el ímpetu juvenil.



## ULTRAMAN

# RESISTENTE, VELOZ Y SOLIDARIO

Con su séptimo lugar en los 515 kilómetros de Hawaii, Juan Craveri se convirtió en el primer argentino en completar esta competencia y recaudó 216 mil pesos para el Hospital de Niños.



Si existen dos cosas que reconfortan el alma, seguramente el deporte y los gestos solidarios tendrían un papel destacado para sentirse bien con uno mismo. En una carrera de 515 kilómetros que está cerca de ser considerada como una epopeya histórica, el multideportista bonaerense Juan Craveri unió adrenalina con altruismo al recaudar 216 mil pesos para el porteño Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez tras convertirse en el primer argentino que completó el mítico Ultraman, la prueba combinada individual desarrollada a lo largo de un fin de semana en la isla estadounidense de Hawaii y que está catalogada como la más exigente del planeta.

Como si no le alcanzara con haber finalizado diez triatlones IronMan en el lapso de tres temporadas, como si no fuera suficiente con haber cruzado a pura zancada los 160 kilómetros del Ultramaratón del desierto de Namibia y dejando como una simple anécdota su infinidad

de logros en carreras de aventuras, se apropió del séptimo puesto sobre los 29 participantes de la clasificación general. Poseedor de una fuerza de voluntad que haría sonrojar de envidia hasta al mismísimo "superhéroe" japonés que presta su nombre a esta competencia, Craveri peleó contra el viento y temperaturas superiores a los 32 grados durante tres etapas consecutivas hasta situarse a 3h.20m. del vencedor, el norteamericano Jeff Landauer.

Fruto del entrenamiento diseñado por el hombre de hierro platense Matías Márquez -su entrenador-, Craveri nadó 10 mil metros en mar abierto en 3h.17m. para luego treparse a su bicicleta y pedalear 421 kilómetros -una jornada de 145 y otra al día siguiente de 276- de cara al viento en 16h.36m., mientras que en la tercera fase corrió 84 kilómetros en 7h.55m., marca que constituyó el tercer mejor parcial pedestre de esta 23ra. edición.

"Cumplí un sueño que excede la medalla de finisher porque con mi esfuerzo más el apoyo de la fundación Natalí Dafne Flexer y las empresas auspiciantes que donaron 10 pesos por cada kilómetro recorrido, reunimos el dinero para construir los consultorios externos del servicio de infectología infantil", resumió este titán albiceleste, de 38 años, cuyo secreto pareciera radicar en el sostén familiar que lo impulsa a seguir adelante, mucho más si se trata de darle una mano al prójimo. "Mi esposa Annie y nuestros cinco hijos son mi máximo sostén antes, durante y después de las carreras".

Fernando Horowitz  
Fotos: Juan Craveri

